

# 土屋新聞

発行所  
株式会社 土屋  
0120-547-278

家のことは何でも  
ツチヤ

ちやまりまひよめ



株式会社 土屋

## 「素人が慌ててはがすのが一番危ない」

### アスベスト問題 広がる社会不安、プロの説明責任も問われている

「静かな時限爆弾」と言われるアスベスト(石綿)を原因とする健康被害の問題が、連日のように新聞やテレビをにぎわしている。中央省庁や自治体も矢継ぎ早

「素人が慌ててはがすのが一番危ない」

覆い隠すほうがよい場合もある

気づかずに吸っている可能性も

「危険なのは「呼吸器系」からの吸入」

呼吸器から体内に入るアスベストが粉じんとなつて空気中に飛散された場合だ。空気中の濃度基準については旧環境庁の「一級当り10本」という目安がある。国立保健医療科学院建築衛生部が実施した測定結果では、この基準を上回つたのは壁面にアスベストを使用した工事後の空調機械室だけで、それと高い濃度にはならない。一番いけないのは、気持が悪くからアスベストを慌ててはがすような行為。しかも素人工事では、はがすことが絶対にはがせても安全にはがせて、と考えると、できるだけ、

「シックハウスに気を付けながら厚めに塗装するとか、接着剤で固める方法もある。アスベストを含むパイルやボードなどが存在する可能性もある場合、リフォームにも気を付けたほうがよい。リフォーム工事などで行うことで、かえって濃度が上がらないことがある。か下がらないことがある。」

国立保健医療科学院  
建築衛生部長 池田耕一氏  
日経アーキテクチュア  
二〇〇五 8 8  
より



## 出会い

### リフォームアドバイザー

浜田 喜久子

「静かな時限爆弾」と言われるアスベスト(石綿)を原因とする健康被害の問題が、連日のように新聞やテレビをにぎわしている。中央省庁や自治体も矢継ぎ早

「素人が慌ててはがすのが一番危ない」

気づかずに吸っている可能性も



## 健康コーナー

### コンピューターがもたらす痛みから体を守る!

コンピューターの前に長時間座っているのは体に負担がかかる。コンピューターが原因でよく生じる、各部位の痛みから体を守る。対処法が、米国理学療法士協会により示されている。



キーボードの上で手を浮かせない。これは手や腕に余分な緊張を生じる。モニターからの光に気を付ける。20分ごとに画面から6メートル(20フィート)先を見て、20回まばたきする。という「20/20/20の法則」を用いるとよい。

## 第8回お客様感謝祭開催

・日頃お世話になっているお客様に心を込めて感謝祭を開催します。

日時 11月12日(土)

13日(日)

場所 株式会社土屋 本社

毎年恒例のチャリティーバザーを開催致しますので、バザー商品のご協力を、よろしくお願い致します。

主催 株式会社 土屋