（新聞で読んだいい話）『食べてていいよ』

司会者・エッセイスト　楠田　枝里子

「まさか、そんな、冗談でしょ」と笑われそうだが、実は私はとても消極的でのろまな子供だった。何をするにも人より時間がかかる。学芸会では、一番後列の端で小さくなっていた。それが今や大勢の人前に立ち、一分一秒を争うテレビの世界で仕事をしているのだから、つくづく不思議に思う。

私が変わっていくきっかけを作ってくれたのは、小学校五年生のときの担任の西村先生だった。

当時、食べるのも遅かった私は、給食の時間内に食事を終えることができず、いつも途中で片付けられてしまっていた。それを見て先生は、「まだ残っているんだったら、食べてていいよ。」と声をかけてくださったのだ。おかげで、私は五時限目が始まっても、給食を食べていいことになった。時には、それでも終わらなくて、六時限目も食べ続けていた。

人と同じでなくてもいい。大切なのは、最後まで力を尽くすこと、とそのとき学んだ。

百人の生徒がいれば、百の個性があり、百のペースがある。各人を比較しても仕方がない。音痴でもいい、投げ出さずに心をこめて歌う。算数ができなくても、自分の持てる力のなかで一生懸命やってみる。その教えはクラス全員に伝わった。

私も少しずつ、のろまなりに自分のペースを作り、消極的ながらも一歩ずつ前に出て行くことをスタートさせたのだと思う。

子供の可能性というのは、限りないものだ。得意な分野だけではなく、ひょっとすると苦手と思われる領域の内にも、大事に育ててあげれば大きく花開く芽のようなものが潜んでいるかもしれないことを忘れてはいけない。

（朝日新聞掲載）

肥満　家計にもリスク

肥満は家計の大敵・・・。平均体重より約20キロオーバーすると、医療費は糖尿病で2・5倍、高血圧症で1・3倍に膨らむことが、京都大経済研究所の調査でわかった。肥満が健康を脅かすだけでなく、家計にも重い負担となることが裏付けられ、家計のためにもダイエットを呼びかけている。

調査では、厚生労働省が身長や体重、血圧、血糖値などのデータをまとめた「国民健康・栄養調査」の延べ約1万人分のデータと、「国民医療費」のデータを利用。体重を身長の2乗で割り、肥満傾向を測る体格指数（BMI）と、糖尿病、高血圧性疾患の医療費との関係について解析した。

平均体重20キロ超で糖尿病医療費2.5倍

日本人の平均身長（男性1・671メートル、女性1・537メートル）と平均体重（男性65・6キロ、女性52・9キロ）の場合、BMIは23前後。日本肥満学会は25を超えると肥満と判定している。

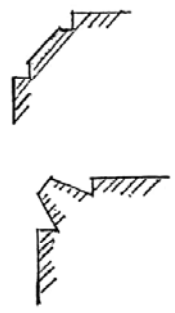
解析では、BMIが上昇し、肥満度が上がるにつれて医療費も増加。BMIが23では、1人当りの年間医療費は糖尿病で9・1万円、高血圧疾患が同5万円だが、体重が約20キロ増えてBMIが30になると、それぞれ22・7万円、6・5万円に跳ね上がった。

（讀賣新聞掲載）

建築用語あれこれ

○几帳面（きちょうめん）

奈良、平安時代の居室界に用いた几帳の柱の面。今では建具や家具の一部のみに見掛けられる。



几帳面

○狆潜り（ちんくぐり）

床の間の仕切り壁の下部に開けられた開口のこと。

○なまこ

表面が湾曲している型をいう。鉄板、石綿セメント板などで造った波型成形板のこと。

また土蔵の外壁腰壁を菱形または、角形にしっくいを蒲鉾形で化粧したが、これを、なまこ壁と称した。

なまこ壁

○馬鹿棒（ばかぼう）

目盛りのない物差し定規で、どのようにも融通が利くもの。根切りの深さを当り測るのに使ったり、一定の高さをマークするのに使用する。

○男木（おぎ）

木材の継手で、接合する2つの部材のうち、柄（ほぞ）や鎌首（かまくび）の付いている方の材をいう。反対の方を「女木」と呼ぶ。

税金Q&A

Q　親の土地にマイホームを建てるのですが、贈与税はかかるのですか？

A　一般に、他人の土地に自分の家を建てる場合、タダで人に土地を貸す人はいないので、地代はいくら、借地の際の権利金はこれこれとして契約を結んでスタートします。そうすると、借りたほうには借地権が発生し、貸したほうは底地だけを所有するという関係になります。ところが、親が子どもに土地を貸す場合は、地代や権利金といった経済的問題は生じない場合が多いでしょう。つまり、タダで貸すということになる場合がほとんどです。タダで貸しても贈与税はかからないのです。

●使用貸借が得策

もしタダで借りるのが気が引けるというなら、その土地にかかる固定資産税や都市計画税相当額の地代にとどめるのが得策だといえます。

これだと使用貸借といって借地権が発生しないし、親のほうも地代収入として確定申告する必要もないからです。マイホームの地代をいくら払っても必要経費にはならないし、一方、地代を受けとった親のほうは、全額収入で、必要経費といえば、固定資産税、都市計画税くらいなもので税金部分は外に出てしまいます。したがって、地代を払うなら固定資産税、都市計画税額にとどめた方がよいといえます。

清掃ハイキング

10月28日（日）

3班に分かれて、JT周辺、芥川小学校周辺、JR高槻駅西口から芥川商店街までの清掃を行いました。

毎回のようにタバコの吸殻の多さにびっくりします。JTの前の吸殻拾いは皮肉ですが、喫煙者はマナーを守ってほしいとつくづく思います。

TCC会員様特別感謝キャンペーン　第12回プロ野球阪神戦当選者様

柴田様　山村様　木下様　郷田様　田邉様　高森様　八田様　久本様　吉田様　北縄様　木高様　縄渡様　高栗様　吉安様

浩之様　晶成様　博美様　次郎様　信昭様　一二様　国香様　元男様　俊子様　文滋様　ようろひ様

献血にいこう！

10月9日、18日

社員献血に出動！

半年に一度の献血で、役にたてたらいいねと身近に出来ることで社員一丸となって取り組んでいます。

9/4　塚原様　高垣様　真上様

9/5　塚原様　日吉様

9/6　塚原様　城南様　川西様

9/15　赤脇様　大台様　曽路様　古町様

9/16　茨木様　・西駅前様

9/19　西町様

リフォームして新年を迎えませんか。

ちょこっとリフォームからビッグリフォームまで
どんなことでも、ご相談ください！

棚板一枚から承ります

あなたの街のホームドクター

0120−547−278

一級建築士事務所

株式会社　土屋