土屋新聞

発行所
株式会社　土屋
0120-547-278

理想の住まい、持ち家？賃貸？

持ち家のメリットは
(持ち家住まいの人が対象、複数回答)

1	老後の住まいに不安がない	245人
2	自分の資産になる	173
3	ローン終了後の住居費負担が少ない	165
4	自由にリフォームできる	123
5	マイホームを手にしたという満足感	84
6	子どもに不動産として資産を残せる	81
7	社会的な信用を得られる	63

ネット調査の結果は

あなたはどっち

賃貸住宅のメリットは
(賃貸住まいの人が対象、複数回答)

1	長期にわたりローンを抱えずに済む	177人
2	リフォーム・修繕費が原則かからない	168
3	転勤しても住み替えが容易	146
4	固定資産税がないなど税負担が軽い	124
5	家族構成が変化しても住み替えが容易	112
6	初期投資がかからず、日々の生活費に余裕	101
7	持ち家に比べ近所づきあいが煩わしくない	89

分譲4000万円　賃貸15万円では？

持ち家と賃貸では、生涯で払う住居費はどちらが得か？

四十歳で四千万円の分譲マンションを購入した場合と、四十歳で家賃十五万円のマンションを借り、子どもが独立して六十五歳から家賃約十一万円の家に移り住んだ場合を比較。期間は四十年とした。

結果は右表の通り。

「頭金一千万円」で持ち家と賃貸はトントンだが、持ち家を売却できればその分、得ともいえる。ただ「賃貸なら頭金など初期費用がかからない分を運用に回せる。仮に五百万円を年二％で複利運用すれば四十年間で約千百万円（課税前）に。この運用益も含めると損得勘定が変わる」という。

（日本経済新聞H20・8・2）

40年間の住居費比較(試算、金額は概数)

4000万円の分譲マンション		家賃15万円のマンション
頭金　400万円、35年返済（金利3.5%）	8300万円	7200万円
頭金1000万円、30年返済（金利3%）	7200万円	
頭金1500万円、25年返済（金利2.75%）	6600万円	

【分譲】購入時の諸費用、固定資産税、都市計画税、火災保険、管理費、修繕積立金込み
【賃貸】管理費込み、2年ごとに更新料1カ月分。子ども独立後は家賃約11万円の物件に住み替え

良寛（りょうかん）の生き方に学ぶ

専務取締役　日下部　勝彦

この人のような生き方は自分にはできないな、と素直に脱帽してしまう人が、良寛。

いかなる組織にも所属せず、物、金、地位、名誉、権力のいずれも求めない自由な生き方を貫いた人です。

現代人は何らかの組織に属し、他人と競い合い、生活に必要以上のお金や物品を求めて汗して働く。少しでも地位をあげるため、名誉を得るために努力する。だから、分刻みのスケジュールで忙しい人ほどえらい人、成功者と思われています。

ところが、良寛は生涯無一物で、無為の生き方を貫いた。人として生まれたからには、世の中に有用な人になる、なにか有意義なことをすることが人生の意義のように考える人が多いが、良寛はそんなふうにせいて走らない。「スローな生活」を徹底的に実践した人です。

良寛の生き方はわが身を振り返る機会を与えてくれます。特に共感し、日々の生活の中で、意識していきたいなと思うのは、『年をとったら日々新しい自分を発見しながら、澄んだ心で優遊に生きていく。』なんとなく寂しく、厳しい現在、良寛の無為の生き方は学ぶところが多いと思います。

【良　寛】
宝暦8年～天保2年
江戸時代の曹洞宗の僧侶、歌人、漢詩人、書家、
俗名　山本栄蔵または文孝

健康コーナー

海馬の神経細胞、カフェインで増強

記憶や学習に重要な役割をたす脳の「海馬」の神経細胞が、心筋の細胞が収縮すると同じ仕組みで記憶を形成することを、北海道大の神谷温之教授らは、含まれるカフェインによって増強されることを、その働きがコーヒーなどの研究チームが明らかにした。

北大の神谷温之教授らは、マウスの海馬の切片にカフェインを加えた。その結果、細胞内のカルシウムの濃度が高まり、30～60分間、神経回路の信号伝達が良くなった。

カルシウム濃度が高まったときは、「2型アノジン受容体」と呼ばれるたんぱく質の働きが高まったためとみられる。

このたんぱく質は心筋細胞にも存在し、細胞内の「小胞体」という小器官に蓄えられたカルシウムイオンを放出させる。研究チームは、心筋収縮と同様の仕組みで、海馬での記憶形成を増強されたとみている。

カフェインには、筋肉を収縮させる働きがあることが知られている。神谷教授は「実験では、記憶への影響はなさそうだが、カフェインや同様の働きを持つ物質から、認知症などの薬を開発することができるかもしれない」と話す。

（毎日新聞）

家のことは何でも
ツチヤ

株式会社 土屋

第１１回お客様感謝祭開催

日頃はたいへんお世話になっております。今年も恒例の感謝祭を開催します。
楽しい企画を計画中ですのでご来場の程よろしくお願いします。

☆日　時　　１１月８日（土）・９日（日）の２日間

☆場　所　　㈱土　屋　　本　社

毎年恒例のチャリティーバザーを開催しますので、
バザー商品のご協力をよろしくお願い致します。
ご一報頂ければ、訪問致します。

主催　　株式会社　　土　　屋