

富士山肌の白い川、実はトイレの排出物!?

トイレにまつわる数字を初め、山頂のトイレ事情やトイレの神様の言い伝えなどを紹介します。

富士山の白い川、実は...? 富士山の山肌には約30万人が訪れる登山者が使用する山小屋トイレから流されたもので、深刻な環境問題になっています。

大小便は地中にしみこみ、水に溶けないトイレペーパーは地表に残っています。現在は、バイオトイレが採用されたり、携帯トイレを持参するよう呼びかけるなど策が講じられています。

スイス山頂のトイレでは、糞をビニールで密封! 高い山の上など高所になると水洗トイレを完備できるところが少なくなり、スイスの山頂にあるホテルでは、便座に黒いビニール袋がセットされていて、この袋の中に大便をするようになっていきます。用便後にボタンを押すと、熱した棒が出てきて袋を密封します。

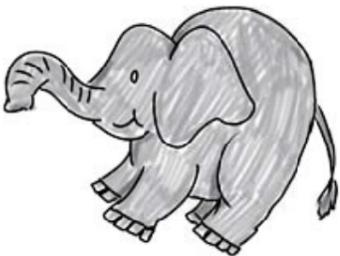
外国もトイレは隠語で... ドイツのホテルでは、「トイレ」のことを「〇番」と表示しているところもある。フランスやイタリアのホテルでは、「トイレ」のことを「一〇〇番」と表示することがある。中国では、「トイレ」のことを「二号」と表示することが多い。

知ってた? こんな数字トリビア... 日本で最も低いところにあるトイレは、青函トンネル内の吉岡海底駅のもので、水面下145mにある。日本のトイレペーパーは、JIS企画で巾114mmになっている。両国国技館や東京ドームな

どでは、雨水をトイレの洗浄水として使っている。ちなみに両建物の雨水タンクは1000t。

あなたは平均以上? 平均以下? 日本人男性が1回のトイレ(小便)にかかる平均時間は、約32秒。日本人女性が1回のトイレ(小便)にかかる平均時間は、約30秒。日本人がトイレに行く平均回数は、起きているとき4.6回、寝ているとき0.5回。

大便は約7割が水分で、残り食べた物のかす、腸の古くなった細胞、腸内細菌の死骸などがおもな成分。日本人の1日あたりの大便の量は100〜400g、小便の量は、平均1回あたり400ml。



象が1日にする小便の量は、バケツに5〜6杯!

ゾウは、1日に80〜100kgの糞をする。カバのオスは自分の縄張りを主張するために、水中でしっぽをプロペラのように回しながら糞をする。



ヤフーAll About より

抗加齢を学ぶ

微量元素は和食から

体内にあるミネラルのうち、99%以上はカルシウム、リン、カリウム、イオウ、塩素、ナトリウム、マグネシウム、銅、亜鉛、鉄、マンガン、銅、セレン、モリブデン、クロム、コバルトなどがある。

必須微量元素の欠乏は体に様々な障害を引き起こす。体内では、老化の促進をきたす。体内不足や吸収・代謝の阻害などが考えられる。

亜鉛は味覚や性機能、免疫などの維持をはじめ創傷治癒などの役割を。老化の元凶である活性酸素の除去に必要な酵素との構成成分となる銅、セレン、マンガンや、糖代謝に

関与するクロムなどを日ごろの食事からとるよう心がけたら、こうした微量元素は、海藻類や魚介類をはじめ、穀物やナッツ類に多く含まれている。

無理なダイエットや偏った食事を避けバランスのよい和食をお勧めする。

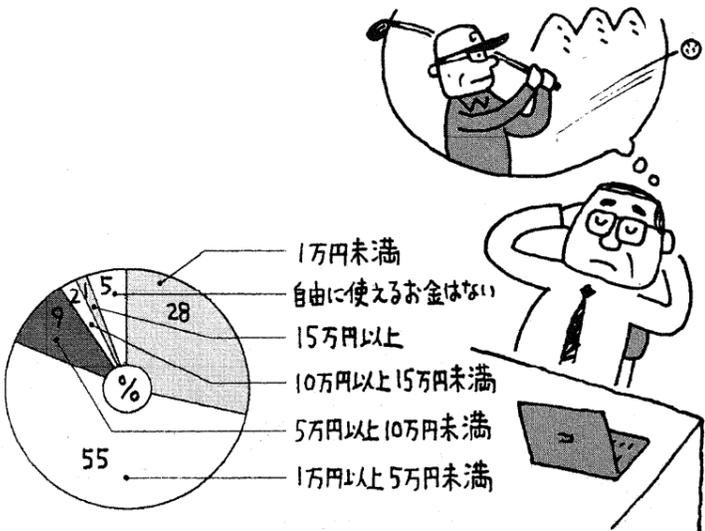
(京都府立医科大学大学院教授 吉川敏一)

(日本経済新聞)



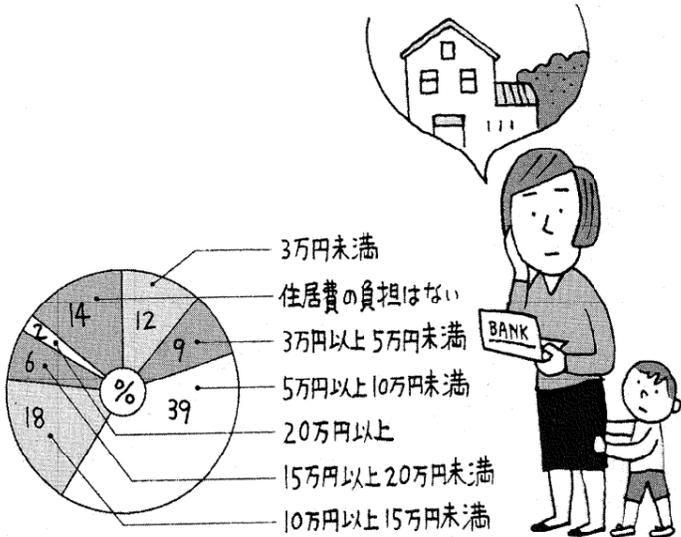
自分が自由に使えるお金は月にいくらですか?

「1万円以上5万円未満」が55%



毎月の住居費(住宅ローンの返済額、賃料、実家に入れている費用など)はいくらですか?

「5万円以上10万円未満」が39%



当世

ふとこころ事情

調査の方法 インターネット上で実施。対象は全国の成人既婚男女で、有効回答は618人(男女半々)。

第十六回当選者

Table listing names and dates of winners for the 16th round. Includes names like 宮之川原南平台, 山手町日吉台, etc.

献血にいきこう!

10月15日、22日 社員献血に出動! 半年に一度の献血で、役にたてるいいねと身近に出来ることで社員一丸となって取り組んでいます。



フットボール阪神戦当選者

Table listing names of winners for the Fukuoka Softbank Hawks vs Hanshin Tigers match. Includes names like 栄町, 奈原, 塚原, etc.



清掃ハイキング

10月18日(日) 恒例となりました清掃ハイキング。社員全員参加で少しだけでも、我が街高槻を、美しくしようという理念で行っております。なかなか、なくならないタバコのポイ捨て、ゴミの大部分をしめておきます。喫煙者の皆様はマナーを是非守ってほしいとも思います。