

なぜ日本は「自殺大国」なのか？その理由

6月1日に発表された警察庁のまとめによると、昨年の自殺者は32,552人で、自殺の動機は、健康(46%)、経済・生活(24%)、家庭(9%)、勤務(6%)、男女(2%)、問の順でした。

日本は自殺大国

日本の自殺者数は今年で8年連続3万人超と報告されました。これは交通事故による死者数を上回っています。人口10万人あたりの自殺者で表される「自殺率」は驚くべきことに25.5。これはアメリカの2倍以上、世界でも、旧ソ連諸国と共にトップレベルの数字で、日本が自殺大国と言われる理由にもなっています。

高い自殺率の背景には、バブル崩壊後の日本社会が急激な変容があります。年功序列型の終身雇用の崩壊や成果主義から、勝ち組・負け組といった言葉で表されるストレスの強くない社会への移行もあるのでは？

自殺率も共産主義が崩壊し、競争主義の市場社会へ移行していく中で、国民が不安定な社会から非常に大きなストレスを受けているのだと思われまます。

自ら命を絶たれた人は、このようなストレス社会で、何らかの困難な問題に直面されたかと思われています。自殺された時点において、大部分の人は心の健康を損なう、心の病、特にうつ病の状態になっていると言われています。

うつ病は最もありふれた心の病の一つで、一生のうち、うつ病にかかる人は14人に1人とも言われています。うつ病になると、気分の落ち込みと共に次のような症状が出現します。

- ・今まで楽しめていたことが楽しめなくなる。
- ・今まではできていたことができなくなる。
- ・集中力が低下する。
- ・自責の念が強くなる。
- ・人生を楽しめなくなる。
- ・価値観の存在で、周りの人に迷惑をかけている、といった考えが浮かび、死を考えたくなる。
- ・頭がぼんやりする、集中力がなくなる。
- ・イライラする。
- ・集中力が低下する。
- ・自責の念が強くなる。
- ・人生を楽しめなくなる。
- ・価値観の存在で、周りの人に迷惑をかけている、といった考えが浮かび、死を考えたくなる。
- ・頭がぼんやりする、集中力がなくなる。
- ・イライラする。

日本人の平均寿命は 男性79.59歳、女性86.44歳

4年連続で過去最高を更新

▽0歳児の平均余命が「平均寿命」で、日本では戦後ほぼ一貫して延びている。

男性			女性		
順位	国・地域	平均寿命	順位	国・地域	平均寿命
1位	カタール	81.0	1位	日本	86.44
2位	香港	79.8	2位	香港	86.1
3位	アイスランド	79.7	3位	フランス	84.5
	スイス	79.7	4位	スイス	84.4
5位	日本	79.59	5位	スペイン	84.27

何をしても億劫になる。

何をしても億劫になる。何をしても億劫になる。何をしても億劫になる。何をしても億劫になる。何をしても億劫になる。何をしても億劫になる。何をしても億劫になる。何をしても億劫になる。何をしても億劫になる。何をしても億劫になる。

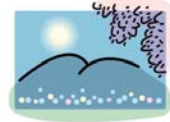
高槻市消防本部庁舎建て替え工事

当社を含む3社JVで受注！（17億6千4百万円）

消防本部庁舎は、防災拠点として十分な機能を果たす必要があることから、構造形式として、「免震構造」を採用しています。高槻市の公共施設では最初の免震建物というところで注目されています。

平成22年度には本部庁舎が完成する予定ですが、既存本部

山の事故増え



山の事故が増えている。警察庁の統計によると、2009年の「山岳遭難」の発生件数は1676件と、10年前の1999年と比べて40%増えた。

05年以降は5年連続で増加。山岳事故は、海や川、プールなどで起こる「水難事故」の件数を08年に抜いた。水難事故はこの10年は減少傾向にある。09年は1540件と10年前と比べて21%減った。特に子ども(中学生以下)の水死者は過去10年で半減した。

山岳登山でもリーダーにすべを任せるのではなく、「一人ひとりが自分で登山コースを勉強するのが事故防止の第一歩」という。



預金残高、いくらなら不安に？

給与が減って月々の貯蓄が少なくなる、年金が足りない、預金残高がいくらなら不安に？

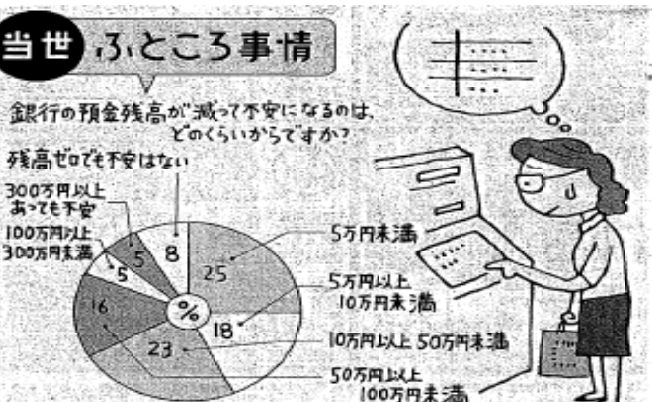
生活費のための口座にいくら残っているか？

300万円未満 10万円未満 50万円未満 5万円未満 5万円以上10万円未満 10万円以上50万円未満 50万円以上100万円未満

26% 23% 18% 8% 5% 6%

不安になるのは、どのくらいですか？

残高ゼロを不安はない 300万円未満 100万円以上300万円未満



ノーリツ バスツアーのご案内

日時 9/25(土)

参加費 無料

ツアーの詳細は今のところミステリーですが京都のノーリツのショールームまでみんなでワイワイがやがやおいしいランチもご用意しております。ご希望の方は(株)土屋までお問い合わせ下さい。

受付中

7月・8月 TCC会員

阪神戦当選者発表

7/15	7/11	7/9	7/8	7/7	7/1	6/29
工本	大冠	田原	水室	美邊	有山	若松
隆志	敬仁	慶	義	正	憲	雅
様	様	様	様	様	様	様
8/1	7/30	7/29	7/28	7/21	7/20	7/19
織部	立石	奈佐	梶原	安田	松田	梅原
隆志	敬仁	慶	義	正	憲	雅
様	様	様	様	様	様	様